

Gatos: Cuando se adopta un gato temeroso



¿Por qué?

El temor es un comportamiento normal, innato y adaptativo en todos los animales. Sin embargo, si no se controla el temor, puede llegar a causar graves problemas de comportamiento y de salud, así que si su gato está mostrando temor o timidez, debe afrontar el problema de manera proactiva.

Aunque es posible que un gato temeroso haya sufrido abusos o malas experiencias, la mayoría de las veces sienten temor como resultado de una combinación de una predisposición genética y falta de experiencias positivas. Muchos gatos tienen miedo al principio en un nuevo ambiente y necesitan de tiempo para adaptarse.

Para problemas graves de timidez y trastornos de temor, busque ayuda profesional. En el SPCA de San Francisco, póngase en contacto con la Dra. Berger, veterinaria y especialista de comportamiento animal aprobada por el buró. Si usted no vive en el área de la bahía, busque un veterinario especialista en comportamiento (Dip ACVB), un conductista animal certificado (CAAB o ACAAB). Si su gato muestra timidez leve o temor moderado, lea los siguientes consejos:

Cómo introducir a un gato temeroso a su nuevo hogar

A los gatos temerosos por lo general les va mejor en los hogares relativamente tranquilos. No son mascotas adecuadas para niños pequeños, ya que los niños los pueden asustar fácilmente con ruidos fuertes o movimientos bruscos.

Muchos gatos temerosos desarrollan confianza poco a poco, a medida que se van acostumbrando a sus nuevos entornos y a una rutina diaria. Tenga presente que para un gato ya temeroso, llegar a un nuevo entorno puede resultar en que retroceda en su progreso; pero si usted y su familia siguen los pasos descritos en este folleto, esta regresión será solo temporal. La cantidad de tiempo que le toma a un gato para establecerse en un nuevo hogar varía de un caso a otro. Para algunos gatos puede tomar solo una semana, mientras que otros pueden tardar meses, dependiendo de las personalidades individuales.

Al principio confine al gato, preferiblemente en una habitación pequeña y tranquila, asegurándose de que él tenga algunos escondites apropiados, pero que no pueda esconderse en lugares de difícil acceso (como por ejemplo, dentro del armario o debajo de la cama). Proporcione escondites que son de fácil acceso y cómodos. Asegúrese de colocar la caja de arena a poca distancia del gato, pero lejos de su alimento y agua.

Mantenga al gato confinado hasta que él se sienta cómodo en la habitación y demuestre que quiere explorar los alrededores.

Déjelo explorar el resto de la casa poco a poco, pero tenga presente que demasiado territorio a la vez puede ser abrumador. Si en algún momento durante este proceso él revierte a su comportamiento temeroso, confínelo a su habitación (su "lugar seguro") por unos días e intente de nuevo, pero permitiéndole acceso sólo a una habitación a la vez.

Gatos: Cuando se adopta un gato temeroso *(continuado)*

Si tiene otras mascotas, no los introduzca hasta que el gato haya desarrollado un lazo con usted y se sienta razonablemente a gusto en el hogar. A este punto también puede empezar a introducir al gato a otras personas, pero asegúrese de hacerlo poco a poco para no abrumarlo.

Cómo desarrollar un lazo con su gato

Muchos gatos temerosos desarrollan lazos con sus amos y llegan a ser excelentes mascotas de compañía pero siguen siendo siempre tímidos con personas desconocidas y hasta se esconden cuando llegan visitas a la casa.

Consejos para que ayude a su gatito a sentirse más a gusto

Lo mejor es ignorar al gato y permitir que él explore por su propia cuenta.

Hable en voz baja y trate de hacer movimientos lentos o ligeros alrededor del gato. Evite fijarle la mirada o acercarse a él directamente- ya que él puede percibir esto como una amenaza. Le será útil bajarse al nivel del gato cuando interactúe con él, en vez de que se eleve sobre él como una torre.

Use la comida del gato para ayudar a establecer una relación con su gato. En vez de dejar la comida fuera todo el día, siga un horario de alimentación. De esta manera, su gato asociará su presencia (o la de sus invitados) con algo positivo.

Nunca intente arrastrar o jalar al gato para sacarlo de su escondite ni lo intente hacer dejarse cargar a la fuerza. Esto sólo aumentará su temor e incluso puede dar lugar a mordeduras o rasguños. Permítale el tiempo necesario para que se sienta a gusto y él irá a usted.

Fomente el juego con juguetes interactivos (por ejemplo, algún tipo de caña para gatos), pero asegúrese de que el juguete no sea grande o algo que le cause miedo al gato. Algunos gatos son muy motivados por los juegos y sesiones de juego regulares pueden ayudarles a desarrollar más confianza y seguridad.

Trate de no asustar al gato. Si tiene que hacer algo ruidoso dentro de casa, (por ejemplo, pasar la aspiradora, mover muebles o invitar a amigos para una cena) confine al gato a su habitación (su "lugar seguro").

La paciencia y la comprensión son esenciales para salir adelante con su gato temeroso; pero vale la pena. ¡Su gato le dará amor incondicional y ronroneos a cambio!