

# Gatos: Qué hacer si su gato maúlla excesivamente



¿Lo están volviendo loco los maullidos excesivos que emite su gato? ¿Especialmente el ruido que hace durante la noche?

A comparación a los perros, a los gatos no se les suele conocer por vocalizar. Sin embargo, algunos gatos son más ruidosos que otros, y los gatos pueden aprender a usar los maullidos u otros ruidos para comunicarse con los seres humanos. A algunas razas, como los siameses, se les conoce por su comunicación vocal. Existen muchas diferentes vocalizaciones felinas, y los expertos han tratado de describir la gama, una tarea de enormes proporciones cuando se trata de clasificar las diferentes variaciones acústicas. La mayoría de los dueños de gatos saben cuándo el gato está pidiendo atención o cuándo es hora de comer (según el gato). La mayoría de las personas pueden determinar cuando el gato está feliz, y la mayoría de nosotros alguna vez hemos escuchado a un gato muy enojado. Estas emociones se diferencian por los distintos tonos y ruidos que hace el gato.

Los gatos pueden aprender a comunicarse con nosotros, así como nosotros aprendemos a comunicarnos con ellos. Los gatos vocalizan para expresar malestar o dolor, inquietud y, en algunos casos, para proteger su territorio. Los gatos machos no castrados pueden acompañar comportamiento sexual con aullidos, mientras que las gatas en celo pueden maullar excesivamente.

Su gato puede haber aprendido que si maúlla, la gente alrededor le hablará, jugará con él, le dará de comer, o hasta gritarle (no olvide que para algunos gatos, recibir atención negativa es mejor que no recibir ningún tipo de atención). A algunos dueños de gato les encanta “tener un diálogo” con sus gatos, así que si usted ha adoptado un gato adulto, es posible que su dueño anterior haya fomentado esta clase de comportamiento. Esto es a menudo cómo comienzan los patrones de comportamiento. Ahora, si su gato es demasiado hablador y usted desea quitarle este hábito, no recompense su vocalización con atención. No le haga caso cuando maúlle, no hable con él ni le dé comida o tiempo de juego, especialmente durante la noche.

Esto debe ser la base de su plan de modificación de comportamiento. Haga caso a cuando su gato esté tranquilo y espere un momento en silencio antes de darle su comida. Si, por el ruido de su gato, usted está teniendo problemas para dormir durante la noche, trate de usar tapones para los oídos y cierre la puerta de su dormitorio. No hay duda de que tendrá que ser estricto por unas cuantas noches. No olvide que el gato estará pensando que con esa clase de comportamiento siempre ha obtenido lo que deseaba, así que seguramente hará un esfuerzo más grande durante algunas noches antes de darse por vencido. También le puede ser útil proveer una opción alternativa para la alimentación y juego, como alimentadores automáticos o dispensadores de comida y otros juguetes interactivos. Asegúrese de colocar el objeto en una habitación diferente de la casa.

**Asegúrese de satisfacer las necesidades de su gato.** Los gatos necesitan atención e interacción, así que asegúrese de apartar tiempo fijo en su rutina diaria para sesiones de juego. A los gatos les gusta tener una rutina y si se les cambia la rutina, esto puede resultar en maullidos excesivos. Es buena idea tener una buena sesión de juego antes de ir a la cama. Dé a su gato bastante estimulación mental y física. Los gatos son más activos durante la mañana y

## Gatos: Qué hacer si su gato maúlla excesivamente *(continuado)*

la tarde - de manera similar a sus horas de caza naturales. Los gatos que viven dentro de casa necesitan ser entretenidos y animados a jugar y hacer ejercicio. Pero incluso los gatos con acceso al aire libre necesitan interacción y estimulación. Para evitar que su gato se aburra, provéale juguetes nuevos (pueden ser comprados o hechos en casa), cubos de comida que hacen que los gatos trabajen para conseguir la comida, y hierba gatera de vez en cuando. Se tiene que decir que el más ideal pasatiempo para un gato es tiempo de juego interactivo. Asegúrese de que su dieta sea adecuada y que siempre tenga una caja de arena limpia y agua fresca al alcance. Si su gato parece tener hambre excesiva, llévelo a una consulta con su veterinario.

### **LAS SIGUIENTES SITUACIONES REQUIEREN UN MÉTODO DIFERENTE**

**Si su gato está de duelo.** Si su gato ha sufrido la pérdida de un compañero felino, humano o canino, puede ponerse a caminar por la casa y maullar, tal vez en busca del compañero o simplemente como reacción al cambio. Es verdad que la meta es no premiar a su gato por maullar, pero es importante darle a su gato seguridad adicional en estos casos- dándole tiempo de calidad (de preferencia tiempo programado), hasta que el gato se ajuste a la pérdida.

**Si se acaba de mudar a una nueva casa, o acaban de traer un gato nuevo a casa.** Es normal, sobre todo para un gato adulto, sentirse desorientado e inseguro en un nuevo entorno. Introducir al gato nuevo a la casa poco a poco puede ayudar a prevenir inquietud en su gato residente (vea la hoja informativa sobre cómo introducir a un gato nuevo al hogar). De nuevo, queremos evitar recompensar los maullidos, pero sirve un poco de comprensión en estos casos. Este comportamiento suelen tardar unas cuantas semanas en resolverse.

**Si un gato normalmente tranquilo de repente está vocalizando mucho.** Consulte con su veterinario para asegurarse de que no existan problemas médicos que sean la causa. Si su gato está envejeciendo, podría estar quedando sordo o estar demostrando disfunción cognitiva.

Preste atención a los cambios ambientales para ver si algo le puede estar molestando, como un nuevo gato callejero que viene por la puerta de atrás de la casa. Si no puede determinar la causa, considere ponerse en contacto con un especialista en comportamiento veterinario.