

Gatos: Qué hacer si tiene problemas con el uso de la caja de arena



Si su gato tiende a orinar o defecar fuera de la caja de arena, entendemos muy bien su frustración. Afortunadamente, en la mayoría de los casos, esta es una condición tratable. Un examen médico, así como algunos cambios sencillos pueden ayudar a restablecer el uso apropiado de la caja de arena.

El primer paso es llevar a su gato a una consulta con su veterinario. Cada vez que un gato de repente empieza a eliminar fuera de la caja de arena, es recomendable tener un examen físico que incluye un análisis de orina y, en algunos casos, análisis de sangre con el fin de diagnosticar cualquier enfermedad o lesión que pueda estar causando este comportamiento. Una vez que se ha confirmado que no hay razón médica a la raíz del problema, puede empezar a considerar razones que tienen que ver con el comportamiento de su gato.

Hay dos razones relacionadas al comportamiento principales por las cuales los gatos pueden no eliminar en la caja de arena. La primera es por **marcar**, lo cual es una forma de comunicación. La segunda es la **eliminación inapropiada**, un problema de comportamiento relacionado al uso del baño. Ambos comportamientos pueden ocurrir por una variedad de razones, pero antes que nada se debe determinar a cual de las dos razones se debe el cambio en su gato. En algunos casos, esto no es tan fácil como parece y se necesita la ayuda de un profesional para lograrlo.

Responda a las siguientes preguntas:

¿Su gato está orinando sobre superficies verticales u horizontales?

Cuándo su gato orina fuera de la caja, ¿encuentra usted cantidades grandes o poca orina?

¿Sigue usando la caja de arena el gato? ¿O ha disminuido el uso de la caja?

¿Se pone en cucullas el gato o se para cuando orina fuera de la caja de arena?

Recomendaciones si cree que su gato está marcando

Si su gato se retrocede hacia una pared con la cola hacia arriba y hecha chorros pequeños de orina sobre superficies verticales como la pared, una puerta o ventanas, lo más probable es que su gato esté marcando. A menudo la causa de este comportamiento es el estrés o la territorialidad. Si bien estos factores nos pueden parecer insignificantes o inoocuos, pueden ser una fuente de gran inquietud para su gato. Algunos casos en que se pueda desencadenar un comportamiento como este incluyen: mudarse a un nuevo hogar, introducir muebles nuevos u oler a un gato desconocido o verlo pasear por su patio o por la entrada principal de la casa.

Este es un comportamiento felino normal; algunos gatos usan la micción como una forma de comunicación. Pero para tener la situación bajo control, es necesario hacer una serie de cosas a la vez.

1. Asegúrese de limpiar profundamente donde su gato orina con un limpiador enzimático para evitar que el olor de la orina atraiga al gato de regreso a áreas previamente marcadas. Puede usar una lámpara ultravioleta para ayudarle a localizar todas las áreas marcadas en su casa; la orina se iluminará de color verde amarillo en la oscuridad. Se recomienda la lámpara porque las cantidades de orina a menudo son pequeñas, y, a la luz del día, sería fácil pasar por alto donde el gato ha rociado solamente. Además, es clave mantener higiénica la caja de arena, ya que se ha demostrado que esto disminuye la incidencia de micción inapropiada.

Gatos: Qué hacer si tiene problemas con el uso de la caja de arena

- No dé acceso a las áreas que el gato ha marcado (cierre las puertas a ciertas habitaciones si es necesario).
- Proporcione una caja de arena para cada gato en el hogar, y una adicional. Esto significa que las cajas de arena deben estar en diferentes habitaciones- si coloca dos cajas de arena lado a lado, esto cuenta como una sola caja.
- Si tiene una casa de varios pisos, coloque cajas de arena en cada nivel.
- Mantenga las cajas de arena a distancia de la lavadora y secadora, así como de los platos de comida y agua de los gatos.
- Siempre mantenga la caja de arena limpia. Remueva de adentro cualquier arena húmeda y excremento por lo menos una vez al día; vacíela y límpiela con detergente leve una vez a la semana.

2. Luego, trate de identificar nuevos factores que pueden estar estresando a su gato. Una vez identificadas, haga lo que pueda para cambiarlas o removerlas. Esto se puede lograr fácilmente- si, por ejemplo, a su gato le estresa ver a gatos desconocidos paseando por su ventana, use cortinas o algo para cubrir la ventana para bloquearle la vista. Sin embargo, a veces los gatos callejeros podrían estar marcando el exterior de su puerta principal. En este caso, es necesario disuadir a los gatos callejeros de acercarse a su puerta o ventana, también tendrá que limpiar esas áreas. Puede evitar que gatos callejeros se arrimen a su puerta o su patio con disuasivos activados por movimiento. Puede empezar por confinar a su gato a una parte separada de la casa donde se siente más cómodo.

3. Enriquezca el entorno de su gato proporcionándole suficientes áreas para descansar y esconderse, cajas de arena, rascadores y juguetes interactivos. Puede enriquecer la hora de comer alimentándolo en diferentes habitaciones del hogar o escondiendo pequeñas cantidades de comida por la casa o con el uso de juguetes dispensadores de comida para mantener a su gato (especialmente si vive adentro solamente) ocupado y menos preocupado por lo que sucede fuera del hogar.

4. Una feromona facial felina, Feliway®, puede ayudar a disminuir la micción para marcar.

Recomendaciones si cree que se trata de eliminación inapropiada

A diferencia de las personas, a un gato no le importa que tan limpio sea su dueño. Sin embargo, es importante mantener la caja de arena de su gato limpia y atractiva. Los gatos son muy exigentes y si la caja de arena no está justo donde el gato la quiere o justo *como* la quiere, él puede hacer de cualquier bulto de ropa limpia una perfecta alternativa.

Una vez que se hayan eliminado razones médicas como raíz del problema, siga las siguientes directrices para ayudarle a identificar el problema:

- ¿Hay suficientes cajas de arena disponibles? Lo ideal es que haya una caja por cada gato en el hogar, más una adicional. Las cajas deberían estar en diferentes habitaciones, *no lado a lado*. Aunque tenga solo un gato en casa, recomendamos proporcionarle dos cajas de arena- ya que muchos gatos prefieren orinar en una y defecar en otra.
- Use diferentes tipos de arena hasta encontrar la preferida de su gato. Existen muchas clases de arena sanitaria: aglomerantes, no aglomerantes, polvo, arcilla, etc. Si su gato está utilizando superficies suaves para orinar (como ropa limpia amontonada), es probable

Gatos: Qué hacer si tiene problemas con el uso de la caja de arena

que su arena sanitaria sea demasiado gruesa o áspera o poco profunda. Use arena fina, granulada para que el gato la sienta suave y profunda, similar a un montón de ropa limpia.

- Tipo de caja: A muchos gatos no les gustan las cajas cubiertas, especialmente en hogares con varios gatos, ya que la tapa de la caja limita la capacidad del gato de protegerse de los otros gatos. Además, muchas cajas de arena disponibles en el mercado son demasiado pequeñas para un gato de tamaño medio, ni que se diga de un gato grande. La caja debe ser de al menos una vez y media el tamaño de su gato (ancho y largo). La gran mayoría de los gatos son demasiado grandes para las cajas tamaño "jumbo"- si este es su caso, tome nota de que muchas personas han tenido éxito usando una bandeja grande de plástico con una "puerta " cortada, o recipientes de plástico para almacenar que caben debajo de la cama, ya que estos no son muy hondos y no hay necesidad de cortarlos.
- Uso de forros interiores, detergentes fuertes, y arenas sanitarias perfumadas: Los gatos tienden a evitar los revestimientos de plástico, ya que sus garras se encajan en ellos fácilmente, y les es desagradable el sonido que resulta de esto. El uso de productos de limpieza con olor fuerte puede repeler a su gato, cuyo sentido del olfato es mucho más sensible el nuestro.
- Profundidad de la arena: La mayoría de los gatos prefieren tener varios centímetros de arena para cavar alrededor, pero algunos prefieren que la arena sea más superficial. Experimente para encontrar la preferencia de su gato.
- Trauma asociada a la caja de arena: Esto puede suceder si su gato ha tenido episodios de dolor mientras elimina, o debido a otro evento traumático asociado a la caja de arena. Tenga cuidado de que los perros o niños que comparten su hogar no hostiguen al gato cuando ella está tratando de usar la caja.
- Siempre mantenga limpia la caja de arena. Si no está suficientemente limpia, el gato puede encontrar una alternativa, como un montón de ropa limpia. Saque el excremento y arena húmeda a diario.
- Use detergente de trastes leve para lavar la caja cada semana.
- Ubicación: Coloque la caja de arena en la misma habitación en que su gato está eliminando inapropiadamente.
- Mantenga las cajas de arena a distancia de la lavadora y secadora, así como de los platos de comida y agua de los gatos.
- Si tiene una casa de varios pisos, coloque cajas de arena en cada nivel.
- El olor persistente de los accidentes anteriores: Si su gato tiene un accidente, es importante limpiar el área a fondo con un limpiador enzimático contra la orina, como Nature's Miracle o Anti-Icky Poo (disponible en el SF SPCA, en tiendas de mascotas o por Internet). Fuertes olores cítricos tienden a repeler a los gatos, así que un detergente perfumado puede ser útil para disuadirlo.
- También puede usar un producto llamado Cat Attract, un aditivo para arena sanitaria disponible en muchas tiendas de mascotas y en la farmacia del SF SPCA. Por supuesto, todo gato es diferente, pero hemos visto un gran éxito con el uso de este producto.

Sugerencias

- Siempre comience por consultar a su veterinario para eliminar causas médicas.
- Lea atentamente todas las directrices citadas, ya que todo gato y toda situación es diferente.
- MUY IMPORTANTE: No castigue a su gato por marcar. Esto no resolverá el problema, más bien, esto puede hacer que su gato sienta más ansiedad.